



# GRAN TOUR CENTRO AMERICA

"GUATEMALA - EL SALVADOR - NICARAGUA - COSTA RICA - PANAMA"

**18 giorni** in **Aereo** a partire da **€ 5950**



06-43253593  
info@guinesstravel.it

## DATE DI VIAGGIO

1. **13/30 novembre**

Partenze 2025

1. **05/22 marzo 2025**

Posti limitati, tour effettuati con massimo 15 persone

## PLUS GUINNESS

- 6 pranzi tipici in ristorante
- guide in italiano al seguito in tutti i paesi visitati
- navigazione sul Lago Atitlan
- navigazione sul Golfo di Fonseca da El Salvador al Nicaragua
- gita in barca all'Isola di Juan Venado
- escursione in barca a motore a Las Isletas
- visita di Granada in carrozza trainata da cavalli
- tutti gli ingressi previsti inclusi
- viaggiare in modo esclusivo con massimo 15 persone

## PERCHÉ QUESTO VIAGGIO

- per conoscere 5 paesi del Centro America
- per scoprire il Lago Atitlan, uno dei più belli del mondo
- per visitare Patrimoni Unesco ed incredibili paradisi naturali

## GRAN TOUR CENTRO AMERICA

### Il canale di Panama

Non si può lasciare Panama City senza visitare il famoso canale, una grandiosa 'scorciatoia' che collega l'Atlantico al Pacifico, oltre che una struttura spettacolare: le enormi navi che trasportano container passando attraverso le chiuse sono affascinanti quanto gli animali delle specie più diverse che le osservano dalla giungla. I due centri visitatori hanno piattaforme di osservazione e musei che illustrano la costruzione e l'ampliamento del Canale. Il centro visitatori di Miraflores è moderno e ben strutturato, al suo interno ha una sala cinema dove viene proiettato un breve e interessante documentario sulla storia del canale, un museo e una piattaforma di osservazione da dove è possibile osservare le navi di passaggio da pochi metri di distanza.

**La Costa Rica, il primo paese al Mondo senza un esercito**, è un piccolo stato dell'America centrale abitato da circa cinque milioni di abitanti, che sotto molti punti di vista si differenzia dai paesi dell'area latinoamericana, tanto che viene spesso definita la Svizzera centroamericana. Dal 1948 è stato abolito l'esercito e la spesa destinata agli armamenti è stata indirizzata a politiche sociali che hanno portato il tasso di alfabetizzazione superiore al 95%, ad un sistema sanitario pubblico efficiente (l'OMS lo classifica primo nella regione e trentaseiesimo al mondo), ad un sistema di sicurezza che ha permesso di avere un tasso di criminalità "moderato" e ad una protezione del patrimonio naturale che ha portato a destinare il 30% del territorio a parco nazionale. Per quanto possano essere discutibili certe classifiche, la Costa Rica nel primo decennio del 2000 è stata classificata la prima nazione al mondo per felicità media. Fa un certo effetto leggere tutte queste recensioni positive di un paese che si trova in una delle zone più povere e pericolose del pianeta, vicino a nazioni come El Salvador, Honduras, Guatemala e Nicaragua, dove gran parte della popolazione per sopravvivere non ha altra via di salvezza se non l'emigrazione. Tutto quanto esposto, accompagnato da una certa stabilità politica, ha portato negli ultimi anni non solo ad un eccezionale aumento del turismo, ma anche al trasferimento di molti stranieri che hanno aperto attività commerciali nel paese. Purtroppo se viene analizzata meglio



 06-43253593  
 [info@guinesstravel.it](mailto:info@guinesstravel.it)

la Costa Rica, è possibile parlare di un paese che sta meglio di altri della stessa zona, ma certamente si riscontrano gravi problematiche a livello di redistribuzione della ricchezza. È vero che da anni si assiste ad una crescita media del pil di circa il 3% ma, secondo la Banca Mondiale, nel 2019 circa un quarto della popolazione viveva ancora in povertà e il 7% in miseria con un tasso di disoccupazione di quasi il 12% ed è molto più alto tra i giovani.





06-43253593  
info@guinesstravel.it

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1°GIORNO: ITALIA - GUATEMALA CITY - ANTIGUA km.40

partenza con **voli di linea Iberia per Guatemala City** - pasti a bordo - all'arrivo trasferimento in hotel ad **Antigua** - cena in hotel - pernottamento.

### 2°GIORNO: ANTIGUA "l'antica capitale del Guatemala, Patrimonio Unesco"

prima colazione in hotel - intera giornata dedicata alla visita di **Antigua**, antica capitale del Guatemala, **Patrimonio Unesco** famosa per gli esempi ottimamente conservati di architettura barocca ispano-americana (il Palazzo dei Capitani Generali, il Palazzo della Municipalità, la Piazza delle Armi, il Palazzo del Governo, le rovine della Chiesa della Mercede e del Convento dei Cappuccini) - **pranzo tipico in ristorante** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

### 3°GIORNO: ANTIGUA - CHICHICASTENANGO - ATITLAN km.180

prima colazione in hotel - al mattino visita della chiesa di **Santo Tomas**, situata nella piazza principale dove gli indigeni bruciano incenso e pregano i loro dei - pranzo libero - nel tardo pomeriggio partenza per il **Lago Atitlan** - arrivo a **Panajachel** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

### 4°GIORNO: ATITLAN "uno dei laghi più belli del mondo" - GUATEMALA CITY km.120

prima colazione in hotel - visita di uno dei laghi più belli del mondo, dominato da tre vulcani ed abitato sulle sue sponde da comunità appartenenti a diverse etnie - **giro del Lago in lancia** e visita di **Santiago Atitlan** - **pranzo tipico in ristorante** - proseguimento per **Guatemala City** - visita panoramica della città e del centro storico - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

### 5°GIORNO: GUATEMALA - EL SALVADOR - ANTIGUA - ATACO km.170

prima colazione in hotel - partenza per lo stato di **El Salvador** attraverso la **Strada dei Fiori** famosa per l'abbondanza di fiori selvatici - questa regione offre splendide viste panoramiche sulle piantagioni di caffè sulle lagune e sulle fitte foreste pluviali - arrivo ad **Ataco**, città famosa per la tradizionale produzione di tessuti colorati e per i murales artistici - **pranzo tipico in ristorante** - nel pomeriggio **tour del caffè** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

### 6°GIORNO: ATACO - JOYA DE CEREN "Patrimonio Unesco" - SAN SALVADOR "la capitale" - SUCHITOTO km.150

prima colazione in hotel - al mattino visita del sito archeologico di **Joya de Ceren**, **Patrimonio Unesco**, l'unico luogo in tutto il mondo Maya dove è possibile apprezzare lo stile di vita quotidiano degli abitanti precolombiani - proseguimento per **San Salvador**, visita della città (centro storico con il Palazzo Nazionale, il Teatro e la Chiesa del Rosario) - in serata arrivo a Suchitoto - pranzo libero - **cena in ristorante tipico** - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

### 7°GIORNO: SUCHITOTO - BAHIA DE JIQUILISCO "Riserva della Biosfera" - PUERTO BARILLAS km.180

prima colazione in hotel - dopo una breve visita di Suchitoto, partenza per la costa orientale del paese - visita a **Puerto Barillas** della più vasta piantagione di cacao del Centro America e sosta alla **Baia di Jiquilisco**, visita della Riserva della Biosfera - pranzo libero - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.



06-43253593



info@guinesstravel.it

### 8°GIORNO: EL SALVADOR - NICARAGUA - PUERTO BARILLAS - navigazione GOLFO DI FONSECA - LEON

m.180

prima colazione in hotel - trasferimento al porto di **La Union** - procedure doganali - partenza in barca navigando attraverso il **Golfo di Fonseca** per **Potosì** (circa 2h30 di navigazione) - si attraversa il Golfo di Fonseca, un'ampia insenatura dell'Oceano Pacifico, la linea costiera del golfo si estende per 260 km dei quali 185 km appartengono all'Honduras, 45 km al Nicaragua e 30 km al El Salvador - arrivo a Potosì in Nicaragua - procedure doganali - proseguimento per **Leon** - pranzo libero - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

### 9°GIORNO: LEON "Patrimonio Unesco" km.40

prima colazione in hotel - intera giornata dedicata alla visita di **Leon** (un'attrazione storico-culturale con un'atmosfera autentica, che offre l'opportunità di entrare facilmente in contatto con la popolazione locale - visita del centro con i suoi edifici coloniali tra cui la prima Università del Nicaragua, le bellissime chiese barocche e neoclassiche e la più grande Cattedrale dell'America Centrale, **Patrimonio Unesco**, visita di murales rivoluzionari e del museo d'arte - nel pomeriggio **gita in barca all'Isola di Juan Venado** per osservare uccelli, alligatori e tartarughe marine - **pranzo tipico in ristorante** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

### 10°GIORNO: LEON - MANAGUA "la capitale del Nicaragua" - MASAYA "il Vulcano" - GRANADA km.140

prima colazione in hotel - partenza per **Managua** - visita della capitale del Nicaragua (città che ospita quasi due milioni di abitanti, la città più grande del Nicaragua, tour panoramico, visita del mercato Roberto Huembes, dove si può vivere un autentico mercato di strada nicaraguense e acquistare souvenir e artigianato) - proseguimento per **Masaya** (visita del vulcano Masaya ancora attivo situato al centro dell'omonimo Parco Nazionale - salita in minibus fino al cratere principale - visita del mercato artigianale di Masaya) - **pranzo tipico in ristorante** - in serata arrivo a **Granada**, una bellissima città coloniale situata sul Lago Nicaragua - cena in hotel/ristorante - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

### 11°GIORNO: GRANADA "la seconda città più antica dell'America Latina" - LAS ISLETAS "il Lago Nicaragua"

prima colazione in hotel - al mattino escursione nell'arcipelago delle **Isole Isletas** situate sul Lago Nicaragua, di fronte alla città di Granada, formatesi dopo un'eruzione del vulcano Mombacho 20.000 anni fa - Las Isletas è costituito da circa 360 piccole isole ricoperte di foreste - trasferimento al porto ed **escursione in barca a motore** - sosta in una delle isole e visita del Forte di San Pablo, costruito nel XVIII secolo per proteggere Granada dai pirati inglesi - **pranzo tipico in ristorante** - nel pomeriggio visita **con guida** del centro storico di **Granada**, città coloniale fondata nel 1524, a bordo di una **tradizionale carrozza trainata da cavalli** (Chiesa di San Francisco ed attiguo Convento del 1529) - cena in hotel/ristorante - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

### 12°GIORNO: NICARAGUA - COSTA RICA - GRANADA - TAMARINDO km.260

prima colazione in hotel - partenza per il confine di **Penas Blancas** - incontro con la guida e trasferimento a **Tamarindo**, situata sulla costa centro-occidentale della Penisola di Nicoya - pranzo libero - pomeriggio libero a Tamarindo per relax o escursioni facoltative - **accompagnatore a disposizione** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

### 13°GIORNO: TAMARINDO - MONTEVERDE "la foresta pluviale" km.165

prima colazione in hotel - partenza per la misteriosa foresta pluviale di **Monteverde**, nelle montagne Tilaran, nel nord-ovest della Costa Rica, una delle principali destinazioni al mondo per i naturalisti, una valle tra le nuvole ricoperta da un arcobaleno mozzafiato che offre viste spettacolari sull'Oceano Pacifico e sul vulcano Arenal - gran parte della fauna selvatica è unica per questi habitat - pranzo libero - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

#### 14°GIORNO: MONTEVERDE - SAN JOSE' "la capitale del Costa Rica" km.140

prima colazione in hotel - partenza per la capitale del Costa Rica - visita di **San José con guida** (centro storico, il **Mercado Central** la piazza commerciale più importante della città, dove trovare tutti i prodotti tipici del Costa Rica in una vera esplosione di colori e profumi, e assaggiare i deliziosi platani fritti della tradizione culinaria locale e il **Mercado Artisanal**, un centro dove gli artigiani provenienti da tutto il paese si raccolgono e dove si può conoscere la storia e le tradizioni del Costa Rica - visita dei musei della città dove è possibile ammirare le testimonianze delle civiltà millenarie che hanno vissuto in questo paese, il **Museo de Oro Precolombino**, che raccoglie una immensa quantità di manufatti in oro realizzati dalle civiltà precolombiane e una ricchissima collezione di monete recuperate dai galeoni spagnoli affondati a largo delle coste del Paese e il **Museo Nacional de Historia**, ospitato nella vecchia Fortezza spagnola Bellavista - visita dei quartieri di Los Yoses e San Pedro) - pranzo libero - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

#### 15°GIORNO: COSTA RICA - PANAMA - SAN JOSE' - PANAMA CITY

prima colazione in hotel - mattina libera - **accompagnatore a disposizione** - pranzo libero -trasferimento in aeroporto - partenza da **San José con volo di linea** per **Panama City** - all'arrivo trasferimento in hotel - cena in hotel - pernottamento.

#### 16°GIORNO: PANAMA CITY "la capitale di Panama"

prima colazione in hotel - intera giornata dedicata alla visita della città e dintorni **con guida** (trasferimento al centro visitatori situato nelle chiuse di Miraflores per vedere il transito delle navi e conoscere storia, ingegneria e gli eventi più significativi del Canale che collega Atlantico e Pacifico - visita della Città Vecchia -il Casco Viejo-, con i monumenti più importanti della città dove l'architettura coloniale ricorda quella dell'Avana, tour panoramico della città moderna) - pranzo libero - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

#### 17°GIORNO: PANAMA CITY "una città dinamica dell'America Latina" - ITALIA

prima colazione in hotel - giornata libera per shopping e/o visite individuali - pranzo libero - **accompagnatore a disposizione** - nel pomeriggio trasferimento in aeroporto - partenza da **Panama City con voli di linea Iberia** per il rientro in **Italia - pasti a bordo** - notte in volo.

#### 18°GIORNO: ITALIA

in volo - arrivo in Italia.

#### N.B.

Le visite previste potranno essere invertite tra i vari giorni in funzione degli orari di apertura dei siti e musei da visitare o per esigenze tecniche, ma il programma rimane invariato.



06-43253593  
info@guinesstravel.it

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione	€ 5.950,00
Supplemento singola	€ 700,00
Riduzione bambini fino a 12 anni in 3° letto	€ 250,00
Supplemento voli intercontinentali in business class	SU RICHIESTA
Partenza con voli Iberia da altre città	SU RICHIESTA
Tasse aeroportuali (salvo modifiche)	€ 350,00
Quota di iscrizione inclusa di assicurazione annullamento viaggio	€ 250,00

### La quota comprende:

- Viaggio A/R **Italia/Guatemala City/Panama City/Italia** con voli di linea **Iberia**
- voli di linea San José/Panama City con **Copa Airlines**
- trasferimenti aeroporti/hotel e viceversa
- tour **Guatemala, El Salvador, Nicaragua, Costa Rica, Panama** in **minibus/autobus**
- sistemazione in **Hotel 3/4/5 stelle** con trattamento di mezza pensione
- **prime colazioni a buffet**
- 6 pranzi in ristorante bevande incluse
- **visite guidate indicate**
- tasse, I.V.A.
- **ingressi in tutti i siti e musei indicati**
- **accompagnatore dall'Italia in partenza da Roma**
- **accompagnatore Madrid/Madrid per chi parte da altri aeroporti**
- escursioni serali

### Non comprende:

**mance** (all'arrivo l'accompagnatore raccoglie un importo unico di circa **€ 60,00** con il quale vengono assegnate le mance a guide ed autisti durante il tour), bevande ai pasti, e quanto non espressamente indicato.



06-43253593  
info@guinesstravel.it

## COSTI INGRESSI

Costi ingressi non disponibili

## HOTELS

### ANTIGUA

HOTEL LAS FAROLAS - VILLAS DE GUATEMALA o similari 4 stelle  
[www.villasdeguatemala.com](http://www.villasdeguatemala.com) - [www.hotelasfarolas.com](http://www.hotelasfarolas.com)

### PANAJACHEL

HOTEL PORTA DEL LAGO - HOTEL VILLA SANTA CATARINA o similari 3/4 stelle  
[www.villasdeguatemala.com](http://www.villasdeguatemala.com) - [www.portahoteldellago.com](http://www.portahoteldellago.com)

### GUATEMALA CITY

HOTEL BARCELO GUATEMALA CITY - CLARION SUITES o similari 5 stelle  
[www.barcelo.com](http://www.barcelo.com) - [www.choicehotels.com](http://www.choicehotels.com)

### ANTACO

CASA DEGRACIELA BOUTIQUE HOTEL CASA 1800 o similari 3/4 stelle  
[www.casadegraciela.com](http://www.casadegraciela.com) - [www.casa1800elsalvador.com](http://www.casa1800elsalvador.com)

### SUCHITOTO

HOTEL LOS ALMENDROS DE SAN LORENZO o similare 3 stelle  
[www.losalmendrosdesanlorenzo.com](http://www.losalmendrosdesanlorenzo.com)

### PUERTO BARILLAS

HOTEL PUERTO BARILLAS o similare 3 stelle  
[www.puertobarillas.com](http://www.puertobarillas.com)

### LEON

HOTEL EL CONVENTO - HOTEL AUSTRIA o similari 3/4 stelle  
[www.elconventonicaragua.com](http://www.elconventonicaragua.com) - [www.hotelaustria.com.ni](http://www.hotelaustria.com.ni)

### GRANADA

HOTEL PLAZA COLON o similare 4 stelle  
[www.hotelplazacoln.com](http://www.hotelplazacoln.com)

### TAMARINDO

HOTEL WYNDHAM TAMARINDO - TAMARINDO DIRIA BEACH o similari 4 stelle  
[www.wyndhamhotels.com](http://www.wyndhamhotels.com) - [www.tamarindodiria.com](http://www.tamarindodiria.com)

### MONTEVERDE

HOTEL EL ESTABLO - FONDA VELA BOUTIQUE o similari 3/4 stelle  
[www.elestable.com](http://www.elestable.com) - [www.fondavela.com](http://www.fondavela.com)

### SAN JOSE'

HOTEL HILTON LA SABANA - HOLIDAY INN SAN JOSE' o similari 4 stelle  
[www.hilton.com](http://www.hilton.com) - [www.ihg.com](http://www.ihg.com)

### PANAMA

HOTEL SHERATON GRAND PANAMA o similare 4 stelle  
[www.marriott.com](http://www.marriott.com)

## INFO

### ORARIO E LUOGO DI INCONTRO PER I PASSEGGERI IN PARTENZA DA ROMA:

ROMA - 2 ORE PRIMA DELLA PARTENZA - AEROPORTO DI FIUMICINO - TERMINAL T1 - BANCO IBERIA - INCONTRO CON ACCOMPAGNATORE GUINNESS

### ORARIO E LUOGO DI INCONTRO PER I PASSEGGERI IN PARTENZA DA ALTRI AEROPORTI:

MADRID in AEROPORTO - GATE IMBARCO VOLO IB 6341 per GUATEMALA CITY - INCONTRO CON ACCOMPAGNATORE GUINNESS

### OPERATIVO VOLI IBERIA da ROMA, PARTENZA DEL 13/11:

FCO/MAD IB 658 06.20/08.55

MAD/GUA IB 221 12.05/16.55

PTY/MAD IB 258 18.15/10.20

MAD/FCO IB 651 13.05/15.30

DOCUMENTO RICHIESTO: PASSAPORTO INDIVIDUALE con validità residua 6 mesi.

Paese	Capitale	Lingua	Fuso orario	Moneta	Documenti ingresso	Shengen
 El Salvador	SAN SALVADOR	SPAGNOLO	-7	DOLLARO USA	Passaporto	no
 Guatemala	Città del Guatemala	Spagnolo	-7	Quetzal	Passaporto	no
 Nicaragua	MANAGUA	SPAGNOLO	-7	CORDOBA ORO	Passaporto + Visto*	no
 Costa Rica	SAN JOSE'	SPAGNOLO	-7	COLON COSTARICANO	Passaporto	no
 Panama	PANAMA	SPAGNOLO	-6	BALBOA PANAMENSE/DOLLARO USA	Passaporto	no