



*...il viaggio*



06-43253593



info@guinesstravel.it



## CINA & TIBET **NEW**

"PECHINO - XI'AN - LHASA - SHANGHAI"

**13 giorni** in **Aereo** a partire da **€ 4400**

## DATE DI VIAGGIO

1. **18/30 agosto** ✓
2. **01/13 settembre**

*Posti limitati, tour effettuati con massimo 20 persone*

- ✓ *Partenza garantita*

## PLUS GUINNESS

- *cene a buffet in hotel*
- *5 pranzi in ristorante*
- *2 cene in ristorante tipico a Pechino e Xi'an*
- *tutti gli ingressi inclusi*
- *3 visite by night a Pechino, Xi'An, Shanghai*
- *guida al seguito per l'intero tour*
- *viaggiare in modo esclusivo con massimo 20 persone*

## PERCHÉ QUESTO VIAGGIO

- *per visitare il Tibet "il tetto del Mondo", la visita che vale un viaggio*
- *per scoprire Lhasa, la città sacra del buddismo tibetano*
- *per vivere la modernità di Shanghai*

## CINA & TIBET NEW

### Tibet, "il tetto del mondo"

Con un'altitudine media che supera i quattromila metri, l'altopiano del Tibet è chiamato il "**tetto del mondo**". È anche una delle regioni più isolate, circondato su tre lati da alcune delle **catene montuose più alte del pianeta**: il Kunlun e il Tanggula a nord, il Karakorum a ovest e l'Himalaya a sud. Da sempre esercita una forte attrazione sui viaggiatori, anche per via dei maestosi paesaggi ma soprattutto per la coinvolgente spiritualità che contamina i centri abitati. **Lhasa** è la Città Proibita dove risiedeva il **Dalai Lama**. I tibetani vivono da nomadi, seguendo i greggi di pecore e capre o le mandrie di yak, i buoi locali. Soprattutto al sud, perché al nord, al contrario, il territorio è prevalentemente arido, desertico e disabitato. Decisamente travagliata è la storia della regione, con periodi alternati di lotte e dominazioni mongole e cinesi. **Lhasa, la capitale**, è la città sacra del buddismo tibetano e lo si capisce appena ci si trova di fronte all'imponente **Palazzo del Potala**, una grande fortezza che domina il centro e la valle. Per arrivarci si deve salire fino a **3.658 metri**. All'interno del palazzo abitava il **Dalai Lama**, la massima autorità religiosa del Tibet, in mezzo a più di mille stanze, distribuite su tredici piani. Le colonne che sorreggono i soffitti sono più di 15mila: un **gioiello di architettura** insieme a sale da cerimonia, cappelle, enormi Buddha e sale dove sono sepolti i Dalai Lama. Altrettanta spiritualità si respira attorno al **tempio di Jokhang** e ai suoi affascinanti tetti dorati a pagoda. L'atmosfera è tipicamente medievale, con decine e decine di pellegrini che percorrono il Barkhor - il percorso sacro che circonda il tempio - compiendo **rituali di preghiera**, prostrandosi a terra e battendo la fronte contro il terreno. Anche chi non crede rimane colpito dal trasporto emotivo dei fedeli. Superare l'ingresso del Jokhang, assieme agli altri fedeli buddhisti, è un'esperienza unica: all'interno si passeggia in un cortile principale circondato da edifici sacri e cappelle. Dove si può ammirare il **Buddha Jobo**, una statua dorata e riccamente adornata di gioielli e nastri di seta. Tra un corridoio e l'altro si vedono ruote delle preghiere, statue di Buddha avvolte nella penombra, centinaia di lumini al burro di yak accesi dai pellegrini. Appena fuori dalla città spicca il **Norbulingkha**, la residenza estiva del Dalai Lama. All'interno, nel **Palazzo d'Estate**, si trovano numerosi dipinti murali.



06-43253593  
info@guinesstravel.it

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1°GIORNO: ITALIA - PECHINO

partenza con **voli di linea Emirates** per **Pechino** - pasti a bordo - notte in volo.

### 2°GIORNO: PECHINO

arrivo a **Pechino** - trasferimento in hotel - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

### 3°GIORNO: PECHINO "la capitale del Celeste Impero"

prima colazione in hotel - intera giornata dedicata alla visita dei dintorni di **Pechino con guida** (Tombe Ming, Via Sacra, Grande Muraglia **Juyongguan Patrimonio Unesco**) - **pranzo in ristorante** - **cena in ristorante tipicospecializzato in anatra laccata** - **dopocena Pechino by night con bus privato e guida, visita della Via Qianmen e tour panoramico della Piazza Tien An Men** - pernottamento.

### 4°GIORNO: PECHINO "la città proibita, Patrimonio Unesco"

prima colazione in hotel - intera giornata dedicata alla visita di **Pechino con guida** (Tempio del Lama, Casa del Tè, Piazza Tien An Men con il Palazzo dell'Assemblea del Popolo -esterno-, Mausoleo di Mao -esterno-, Monumento agli Eroi della Rivoluzione, visita interna della Città Proibita **Patrimonio Unesco** : 600 anni di storia, 720.000 mq di edifici con oltre 9000 vani, i tesori del Palazzo Imperiale) - **pranzo in ristorante** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

### 5°GIORNO: PECHINO - XI'AN "la città dove visse a lungo Marco Polo"

prima colazione in hotel - al mattino visita di **Pechino con guida** (Palazzo d'Estate **Patrimonio Unesco**) - trasferimento in stazione - partenza per Xi'An con treno alta velocità (orario indicativo 14.00/18.10) - pranzo libero a bordo - in serata sistemazione in hotel - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

### 6°GIORNO: XI'AN "l'Esercito di Terracotta Patrimonio Unesco"

prima colazione in hotel - intera giornata dedicata alla visita di **Xi'An con guida** (Mausoleo del primo imperatore Qin, l'emozionante Esercito di Terracotta **Patrimonio Unesco**, fabbrica di giada, la Grande Pagoda dell'Oca Selvatica) - **pranzo in ristorante** - **cena in ristorante tipico specializzato in ravioli cinesi** - **dopocena Hi'An by night con bus privato e guida** - pernottamento.

### 7°GIORNO: XI'AN - LHASA

prima colazione in hotel - al mattino visita di **Xi'an con guida** (quartiere musulmano, cinta muraria di epoca Ming con le sue quattro porte) - pranzo libero - trasferimento in aeroporto - partenza con **volo di linea per Lhasa** (orario indicativo 16.35/19.45) - all'arrivo trasferimento in hotel - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

### 8°GIORNO: LHASA "la capitale del Tibet, il tetto del mondo"

prima colazione in hotel - intera giornata dedicata alla visita di **Lhasa con guida** (Palazzo del Potala, Tempio Jokhang, strada Barkhor) - pranzo libero - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.



06-43253593  
info@guinesstravel.it

#### 9°GIORNO: LHASA "la terra degli dei"

prima colazione in hotel - intera giornata dedicata alla visita di **Lhasacon guida** (Monastero Drepung, Monastero Sera, Norbulingka -l'antica residenza del Dalai Lama-) - pranzo libero - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

#### 10°GIORNO: LHASA - SHANGHAI

Trasferimento in aeroporto - partenza con **voli di linea per Shanghai** via **Chengdu** (orario indicativo 7.15/13.30) - all'arrivo trasferimento in hotel - pranzo libero - pomeriggio libero per relax e/o shopping - **accompagnatore a disposizione** - cena in hotel - serata libera - **accompagnatore a disposizione** - pernottamento.

#### 11°GIORNO: SHANGHAI "il futuro"

prima colazione in hotel - intera giornata dedicata alla visita di **Shanghaicon guida** (Piazza del Popolo, centro della Città Vecchia con migliaia di piccoli negozi, Giardino del Mandarino Yu, Tempio del Buddha di Giada, Museo Storico-Archeologico) - **pranzo in ristorante** - cena in hotel - **dopocena Shanghai by night, il Bund e la Concessione francese Xintinadi, tour panoramico con bus privato e guida** - pernottamento.

#### 12°GIORNO: SHANGHAI "la città più popolosa del mondo"

prima colazione in hotel - al mattino visita di **Shanghai con guida** (sosta lungo il Bund, un famoso viale fiancheggiato da numerosi edifici coloniali, Pudong con la Torre della Televisione -esterno-, via dello shopping Nanjing Road) - **pranzo in ristorante** - pomeriggio libero - **accompagnatore a disposizione** - cena libera - trasferimento in aeroporto - partenza con **voli di linea Emirates** per il rientro in sede - pasti a bordo - notte in volo.

#### 13°GIORNO: SHANGHAI - ITALIA

arrivo in Italia.

#### N.B.

Le visite previste potranno essere invertite tra i vari giorni in funzione degli orari di apertura dei musei o per esigenze tecniche, ma il programma rimane invariato.



06-43253593  
info@guinesstravel.it

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

|   |              |
|---|--------------|
| Quota individuale di partecipazione                               | € 4.400,00   |
| Supplemento singola   | € 650,00     |
| Riduzione bambini fino a 12 anni in 3°letto                       | € 400,00     |
| Supplemento partenza del 18/8                                     | € 200,00     |
| Supplemento per voli intercontinentali in business class          | SU RICHIESTA |
| Supplemento partenze con voli Ita Airways da altre città          | € 150,00     |
| Partenza con voli Emirates/Flydubai da altre città                | SU RICHIESTA |
| Tasse aeroportuali (salvo modifiche)                              | € 400,00     |
| Quota di iscrizione inclusa di assicurazione annullamento viaggio | € 220,00     |

### La quota comprende:

- Viaggio A/R **Italia/Pechino-Shanghai/Italia** con **voli di linea Emirates**
- Pechino/Xian in treno alta velocità
- Xian/Lhasa e Lhasa/Shanghai con voli di linea interni
- trasferimenti aeroporto/hotel e viceversa
- **tour Cina in minibus/autobus GT**
- sistemazione in **Hotel 4/5 stelle** con trattamento di mezza pensione
- 5 pranzi in ristorante
- **prime colazioni a buffet**
- 3 escursioni by night a Pechino, Xi'An, Shanghai
- **guida al seguito per tutto il tour**
- **guide inglese in Tibet con traduzione simultanea di nostro accompagnatore**
- tasse, I.V.A.
- **accompagnatore dall'Italia in partenza da Roma**
- **accompagnatore Dubai/Dubai per chi parte da altri aeroporti**
- **ingressi in tutti i siti e musei indicati nel programma**

### Non comprende:

**mance** (all'arrivo l'accompagnatore raccoglie un importo unico di circa **€ 50,00** con il quale vengono assegnate le mance a tutti i fornitori durante il tour), **bevande ai pasti** e quanto non espressamente indicato.



06-43253593  
info@guinesstravel.it

## COSTI INGRESSI

### Ingressi inclusi durante il tour

Shanghai: Giardino del Mandarino Yu, Tempio del Buddha di Giada, Museo storico. Xi'An: Esercito di Terracotta, la Grande Pagoda dell'Oca Selvatica, Cinta Muraria. Pechino: Palazzo d'Estate, Città Proibita, una delle Tombe dei Ming, Via Sacra, Grande Muraglia. Lhasa: Palazzo del Potala, Tempio Jokhang, Monastero Drepung, Monastero Sera, il Norbulingka.

## HOTELS

### PECHINO

HOTEL PARK PLAZA WANGFUJING o similare 4 stelle sup  
[www.rdissonhotels.com](http://www.rdissonhotels.com)

### XI'AN

HOTEL TITAN TIMES o similare 5 stelle  
[www.en.titantimeshotel.com](http://www.en.titantimeshotel.com)

### LHASA

HOTEL MINSHAN YINQIAO GRAND o similare 4 stelle  
[www.minshanlhasagrandhotel.com](http://www.minshanlhasagrandhotel.com)

### SHANGHAI

HOTEL GRAND CENTRAL o similare 5 stelle  
[www.grandcentralhotelshanghai.com](http://www.grandcentralhotelshanghai.com)

## INFO

### ORARIO E LUOGO DI INCONTRO PER I PASSEGGERI IN PARTENZA DA ROMA:

ROMA - 2 ORE PRIMA DELLA PARTENZA - AEROPORTO DI FIUMICINO - PARTENZE

INTERNAZIONALI - TERMINAL T3 - BANCO EMIRATES - INCONTRO CON ACCOMPAGNATORE GUINNESS

### ORARIO E LUOGO DI INCONTRO PER I PASSEGGERI IN PARTENZA DA ALTRI AEROPORTI:

DUBAI in AEROPORTO - IMBARCO VOLO EK per PECHINO - INCONTRO CON ACCOMPAGNATORE GUINNESS

OPERATIVO VOLI EMIRATES da ROMA, partenze del 18/08, 01/09:

FCO/DXB EK 98 15.40/23.20

DXB/PEK EK 306 03.50/15.25

PVG/DXB EK 303 00.05/04.55

DXB/FCO EK 97 09.10/13.25

DOCUMENTI RICHIESTI: PASSAPORTO INDIVIDUALE con validità residua di 6 mesi.

N.B. Per l'entrata in Tibet occorre un permesso che viene emesso dalle autorità locali. Sarà necessario fornire copia del passaporto e informazione sull'impiego per ogni partecipante.

| Paese  | Capitale | Lingua           | Fuso orario | Moneta | Documenti ingresso | Shengen |
|--|----------|------------------|-------------|--------|--------------------|---------|
|  Cina | Pechino  | Cinese Mandarino | UTC +8, +7  | YUAN   | Passaporto         | no      |